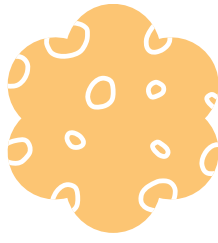


Çocuğunuzla İletişim İpuçları



Oyunları yasaklamak yerine anlamaya çalışın

Çocuğunuzun oynadığı oyunları yasaklamak yerine onunla birlikte bu oyunların içeriğini keşfedin. Neden bu oyunu sevdiğini sorun, oyunun hangi yönlerinin ilgisini çektiğini anlamaya çalışın. Böylece hem çocuğunuz kendini daha iyi ifade eder hem de siz onun ilgi alanlarına dair bilgi sahibi olursunuz.



Hislerini paylaşmasına fırsat verin

Çocuğunuzun öfke, üzüntü, sevinç gibi duygularını özgürce ifade etmesine izin verin. Ona, duygularını paylaştığında yargılanmayacağını hissettirin. “Beni anlıyorsun” duygusu çocuk için çok önemlidir ve güven ilişkisini güçlendirir.



Sakin ve güven veren bir dil kullanın

Çocuğunuzla konuşurken bağırarak, suçlamak ya da eleştirmek yerine yumuşak bir ses tonu ve anlaşılır bir dil tercih edin. Sakin kalmanız, çocuğunuzun da daha rahat iletişim kurmasına yardımcı olur. Çocuk, sizin tavrınızı bir model olarak görür.



Birlikte kurallar belirleyin

Evde oyun süresi, ders zamanı veya teknoloji kullanımı gibi konularda kuralları çocuğunuza dayatmak yerine onunla birlikte belirleyin. Böylece çocuk kendini sürecin bir parçası hisseder, kurallara uymaya daha istekli olur ve sorumluluk bilinci gelişir.



Keçiören Rehberlik ve Araştırma Merkezi



TELEFON
0312 316 23 72



INSTAGRAM
ramkecioren



WEBSITE
keciorenram.meb.k12.tr



EMAIL
ramkecioren@gmail.com



Çocuğunuzun oyunu değil, hayatı kazanmasına destek olun

Çocuğunuzun oyun dünyasına siz de katılın!

Veli
Broşürü



ATAPARK MAH. 345 CAD. UFUKTEPE
ORTAOKULU NO 2 KEÇİÖREN / ANKARA

Ebeveynler Ne Yapabilir?

Yaş sınırlamalarına dikkat edin (PEGI/ESRB)



Oyunların üzerinde bulunan yaş etiketleri, içeriğin çocuklar için uygun olup olmadığını gösterir. Çocuğunuzun gelişim düzeyine uygun olmayan şiddet içerikli oyunları tercih etmemeye özen gösterin. Bu sınırlamalar, çocukları ruhsal olarak hazır olmadıkları sahnelerden korumayı amaçlar.

Oyun süresini sınırlayın (günde 1-2 saat)



Uzun süreli oyun oynamak hem fiziksel hem de zihinsel yorgunluğa yol açar. Çocuğunuzun ekran başında geçirdiği süreyi günlük 1-2 saat ile sınırlamak, derslerine, uyku düzenine ve sosyal hayatına zarar vermesini engeller.

Çocuğunuzla birlikte oynayın, içerikleri konuşun

Çocuğunuzun oynadığı oyunu birlikte deneyimleyin. Oyun sırasında gördüğünüz şiddet sahneleri hakkında onun düşüncelerini sorun ve doğru-yanlış üzerine konuşun. Bu yaklaşım, hem oyunları yasaklamadan kontrol etmenize hem de çocuğunuzla güvenli bir iletişim kurmanıza yardımcı olur.

Alternatif etkinlikler (spor, sanat, doğa) sunun

Çocuğunuzun boş zamanlarını sadece bilgisayar oyunları ile doldurmasına izin vermeyin. Spor, müzik, resim, kitap okuma ya da doğa gezileri gibi farklı etkinlikler sunarak hem ilgi alanlarını genişletmesine hem de oyun dışındaki hayatı deneyimlemesine fırsat verin.



Şiddet İçeren Oyunların Riskleri

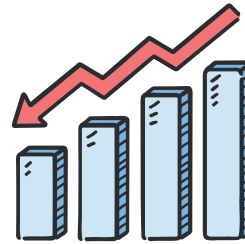


Saldırgan davranış eğilimi

Şiddet içerikli oyunlarda sürekli kavga, vurma, öldürme gibi sahnelerle karşılaşan çocuklar, zamanla bu davranışları normal ve kabul edilebilir görebilir. Bu da öfkesini kontrol etmede zorlanmasına ve daha saldırgan tutumlar göstermesine yol açabilir.

Ders başarısında düşüş

Uzun süre şiddet içerikli oyunlara vakit ayırmak, ders çalışma motivasyonunu azaltır. Dikkatini toplamada zorlanmasına, akademik başarısının düşmesine ve öğrenmeye karşı ilgisinin azalmasına neden olabilir.



Sosyal ilişkilerde sorunlar

Oyunlarda sürekli şiddetle iç içe olmak, çocuğun arkadaşlık ilişkilerini de olumsuz etkileyebilir. Çatışmacı bir tavır geliştirebilir, paylaşım ve işbirliği becerileri zayıflayabilir. Bu da yalnızlık ve sosyal uyum sorunlarına yol açabilir.



Öfke ve empati azalması

Şiddeti sürekli oyun yoluyla deneyimleyen çocuk, başkalarının acısını anlamakta zorlanabilir. Bu durum empati duygusunu zayıflatırken, öfke patlamalarının artmasına sebep olabilir.