

YARIYIL TATİLİ İÇİN VELİLERE ÖNERİLER



1



Karne, sadece akademik performansı gösterir; çocuğun kişiliği veya potansiyelinin tam bir yansıması değildir. Çocuğunuzu yalnızca notlarına göre değerlendirmekten kaçının. Onun çabasını, sosyal becerilerini ve sorumluluk duygusunu da göz önünde bulundurun.

2

Yüksek notlar için tebrik ederken, düşük notlar karşısında yapıcı ve anlayışlı olun. Düşük notların nedenlerini anlamaya çalışın: Çocuğunuzun desteğe mi ihtiyacı var, yoksa başka bir sorun mu var?



3



Düşük notlar karşısında öfkelenmek ya da ceza vermek, çocuğunuzun motivasyonunu kırabilir ve özgüvenini zedeleyebilir. Aşırı övgüde bulunmak da çocuğunuzun sürekli takdir beklemesine neden olabilir. Dengeli bir yaklaşım sergileyin.

4

Çocuğunuzun ne kadar çalıştığını, gayret ettiğini ve çaba gösterdiğini fark edin ve bunu takdir edin. Sonuca değil çabaya odaklanın.



5

Düşük notları, eksiklikleri tespit etmek ve geliştirmek için bir fırsat olarak görün. Çocuğunuzla birlikte, gelişim için bir plan yapabilirsiniz. Bu süreçte ona rehberlik edin, baskı kurmayın.



6

Çocuğunuzun kardeşleriyle, arkadaşlarıyla ya da akrabalarıyla kıyaslamayın. Bu tür karşılaştırmalar, çocuğunuzun kendisini yetersiz hissetmesine yol açabilir. Her çocuğun bireysel farklılıkları ve yetenekleri olduğunu unutmayın.



7



Maddi ödüller yerine, çocuğunuzun hoşuna gidecek aktiviteler planlayabilirsiniz. Örneğin, birlikte sinemaya gitmek ya da oyun oynamak gibi. Aşırı ödüllendirme, başarıyı yalnızca ödülle ilişkilendirmesine yol açabilir. Ödülleri anlamlı ve motive edici bir şekilde kullanın.

8

Çocuğunuzun karnesi hakkındaki duygularını ve düşüncelerini sorun. Onun bakış açısını anlamaya çalışın. Gelecek döneme dair hedefleri birlikte belirleyebilirsiniz.



9



Akademik başarı önemli olsa da çocuğunuzun spor, sanat, müzik ya da sosyal beceriler gibi diğer alanlardaki yeteneklerini de destekleyin.



10

Çocukların yoğun okul döneminden sonra dinlenmeye ihtiyaçları vardır. Uyku düzenlerini koruyarak kaliteli dinlenmelerini sağlayın. Rahatlatıcı aktiviteler (film izleme, açık hava yürüyüşleri) planlayabilirsiniz.



11



Çocuğunuzun ilgi alanlarına göre müze, bilim merkezleri veya sanat galerilerini ziyaret edebilirsiniz. Eğitici oyunlar, bulmacalar veya kitaplarla keyifli ve öğretici vakit geçirebilirsiniz.

12

Spor yapmak veya açık havada oyun oynamak, çocukların hem fiziksel hem de zihinsel sağlığı için önemlidir.



13



Çocuklar tatilde teknolojik cihazlara daha fazla zaman ayırabilir. Bu süreyi dengeli şekilde kontrol altında tutun. Ekran dışında zaman geçirebilecekleri alternatif etkinlikler sunabilirsiniz.



14

Doğa ve açık hava aktiviteleri (kamp, piknik, milli park gezileri) yapabilir, daha önce keşfetmediğiniz tarihi bölgeleri gezebilirsiniz.



BİZE ULAŞIN

SORU KAPSÜLÜ ETKİNLİĞİ



Bu sayfada ailece cevaplayıp eğlenebileceğiniz ve iletişiminizi derinleştireceğiniz sorular var. Aile bireylerinin farklı yönlerini tanımak, aile bağlarını güçlendirmek için çok önemlidir. Birbirinizin farklı yönlerini, duyu ve düşüncelerini öğrenmenizi sağlayacak bu sorular ile hem keyifli zaman geçirecek hem de yaratıcı düşünme becerilerinizi geliştireceksiniz. Bu soruların hepsini ya da sadece istediklerinizi kağıtlara yazabilir; kendi sorularınızı ekleyebilirsiniz. Daha sonra soruları bir kutu veya kavanoza koyun, sırayla kavanozdan bir soru çekin ve soruyu sırayla birbirinize sorarak hep birlikte cevaplayın. Bunu bir aile rutini haline getirip, her akşam yarım saat ya da 3 soru şeklinde, kendi ailenize göre uygulayabilirsiniz. İyi eğlenceler!

En sevdiğin renk ne? Bu renkte bir şey söyleyebilir misin?

Ailedeki en komik kişi sence kim?

Aile üyelerinden her biri ile ilgili sevdiğin bir özelliğini söyleyebilir misin?

Hayvanlarla konuşabilseydin, ilk olarak hangi hayvanla konuşmak isterdin? Sence sana ne söylerdi?

Hangi çizgi film/animasyon karakteriyle birlikte yaşamak isterdin?

Hayvanlar çorap giyse dünya nasıl bir yer olurdu? Hangi hayvan çorapsız gezerdi?

En sevdiğin şarkı hangisi? Birlikte söyleyelim mi?

Seni en çok heyecanlandıran şey?

Bir evcil hayvanın (daha) olsa adı ne olurdu?

En sevdiğin ses nedir?

Evdeki en sevdiğin oda hangisi? Neden?

En komik akrabanız kim? Onunla ilgili en eğlenceli anılarınızı paylaşır mısınız?

Eskiden sevdiğin ama şimdi sevmediğin bir şey var mı? Varsa nedir?

Eskiden sevmediğin ama şimdi sevdiğin bir şey var mı? Varsa nedir?

Bugün hissettiğin duygulardan birini diğerleriyle paylaşır mısın?

En sevdiğin mevsim hangisi? Bu mevsim sana nasıl hissettiriyor?

En sevdiğin masal kahramanı?

En sevdiğin sayı kaç? Neden?

Haftanın en sevdiğin günü hangisi? Neden?

Ailenle sana özel, sadece senin isteyeceğin bir şeyi yapacağınız yarım saatin olsa, ne yapmak isterdin?

En çok hangi şarkıda dans etmeyi seviyorsun? En sevdiğin hareketler neler? Gösterebilir misin?

Eğer boyalarındaki renklerin isimlerini değiştirebilseydin ona hangi isimleri koyardın? Hep birlikte inceleyip onlara yeni isimler koyar mısınız?

Eğer istediğin yaşta olabilseydin, hangi yaşta olurdu ve neden?

Ebeveynler nasıl bir çocuktu? Peki çocuk(lar) nasıl bir ebeveyn olacaklarını düşünüyor? Paylaşır mısınız?

Yaşamını en çok merak ettiğin hayvan türü hangisi? Neden?

Eğer istediğin bir hayvana tek bir soru sorma ve yanıt alma hakkın olsa, hangi hayvana ne sorardın?

Çinde istediğin her şeyi yetiştirebileceğiniz sihirli bir bahçen olsa, orada ne yetiştirmek isterdin?

Bugün seni mutlu eden bir şey oldu mu? Bugün bizi mutlu eden 3'er şey bulabilir miyiz?

En keyif aldığın ev işi/sorumluluk hangisi? Peki ya en sevmediğin? Onu nasıl daha keyifli hale getirebiliriz?

Çok sinirlendiğin bir anını paylaşır mısın? Sakinlemene ne yardımcı olmuştu? Başka neler yapabilirdin?

Eğer bir dükkanın olsa ne satardın? Neden?

En sevdiğin oyuncağın hangisi?

Mahallenizin en sevdiğin yeri neresi?

En sevdiğin kitabın adı nedir?

En sevdiğin oyun hangisi?

Yapmayı çok istediğin ama henüz yapamayacağın bir şey var mı?

Bir mucit olsaydın, ilk icat etmek isteyeceğin şey ne olurdu? Neden?

Bir hayvan olabilseydin hangi hayvan olmayı isterdin? Neden?

Mahallenin kedileri arasında en çok dikkatinizi çeken hangisi?

Eğer robotlarla birlikte yaşasaydık, dünya nasıl bir yer olurdu, anlatır mısın?

Bir süper kahraman olsaydın, hangi özel güçlere sahip olmak isterdin?

Bir günlüğüne görünmez olsaydın, ne yapardın?

Kendini üzgün hissettiğinde ne yapabilirsin?

Pazartesi günleri de tatil olsaydı ne yapmak isterdin?

En sevdiğin arkadaşın kim? Hangi özelliklerini en çok seviyorsun?

Tüm insanlar için bir iyilik yapabilecek olsaydın, ne yapmak isterdin?

Bir yıl boyunca istediğin bir yerde yaşayabilecek olsaydın, nerede yaşamak isterdin? Neden?

Aile bireylerinin keşke daha fazla yapsaydı dediğin bir şey var mı? Onlara tek tek söyler misin?

Aile bireylerinin keşke daha az yapsaydı dediğin bir şey var mı? Onlara tek tek söyler misin?

BİZE ULAŞIN