

AYLIK E-BÜLTEN

EYLÜL 2024

SAYI:1

OKULA UYUM

Veli Eki

OKULLA TANIŞMA

Veliler okulun bir parçasıdır. Çocuğun okula uyum sağlaması ancak ailenin desteğini hissetmesiyle gerçekleşir. Çocukların kendilerine saygı göstermeleri, kendilerini sevmeleri, değerli hissetmeleri ve olumlu ilişkiler kurabilmeleri öncelikle aile içerisinde gerçekleşir. Çocuğun okulda yaşadığı uyumsuzluğu öncelikli paylaşabileceği kişiler anne ve babalarıdır.



Çocuğunuzun okula başlama süreci, hem onun hem de sizin için önemli bir dönüm noktasıdır. Bu yeni başlangıç, heyecan ve bazı kaygılar barındırabilir. Çocuğunuzun bu süreci en iyi şekilde geçirmesi için ebeveyn olarak sizin rehberliğiniz ve desteğiniz kritik bir rol oynayacaktır.

HER BAŞLANGIÇ YENİ BİR YAŞAM DÖNEMİ

Hem okul öncesi ve ilkökul başlangıcı hem de kademe geçişlerinde okula uyum, çocukların eğitim süreçlerini verimli ve olumlu bir şekilde geçirebilmeleri için kritik bir öneme sahiptir. Bu süreçte ebeveynler, öğretmenler ve eğitim kurumları arasındaki işbirliği, çocukların başarılı bir uyum süreci geçirmelerine yardımcı olabilir.



**BU BÜLTENDE OKULA İLK KEZ
BAŞLAYAN VE KADEME DEĞİŞTİREN
ÖĞRENCİLERİN VELİLERİ İÇİN
FAYDALI BİLGİLER BULACAKSINIZ**



Çocuğunuzun okula ilk adımını atacağı bu özel dönem, hem onun hem de sizin için heyecan verici bir başlangıçtır. Bu süreçte, çocuğunuzun yeni çevresine uyum sağlaması ve başarılı bir okul deneyimi yaşaması için sizlerin desteği büyük önem taşıyacaktır.

Sakin ve Güven Verici Tutum: İlk günlerde aile bireyleri, çocuğa güven verici ve sakin bir tutum sergilemelidir. Kaygılı bir yaklaşım yerine sabırlı ve hoşgörülü bir tutum sergilemek, süreci olumlu etkiler.

Kararlılık: Çocuğun düzenli olarak okula gitmesi teşvik edilmeli, okula gitmek istememe durumunda kararlı bir tutum sergilenmelidir. Vedalaşma süresi kısa tutulmalıdır.

Tutarlılık ve Destek: Aile içinde okul ile ilgili tutarlılık sağlanmalı, çocuğun kaygıları ciddiye alınmalıdır. Duygularını ifade etmesine izin verilmeli ve desteklenmelidir.

Okul Hazırlıkları: Okula başlamadan önce yapılan hazırlıklar, çocuğun duygusal ve zihinsel olarak okula hazır olmasına yardımcı olur. Evde olumlu konuşmalar yapılmalı ve okulda neler yapılacağı açıkça anlatılmalıdır.

OKULLA TANIŞMA

KİTAPLARLA TANIŞMA

Çocuklar, okuma yazma bilmeseler bile kitaplarla tanıştırılmalı ve kütüphane gezileri gibi etkinlikler yapılmalıdır. Kitaplarla olumlu ilişki kurmaları desteklenmelidir.

Okula Eşlik ve Rahatlatma: Çocuğun okula gidiş ve dönüş sürecinde ona eşlik edilmeli ve sevdiği bir oyuncak yanında götürülmelidir. Çocuğunuzun okula bırakılma sürecinde nereye gideceğiniz hakkında bilgi verilmelidir.



OLUMLU İLETİŞİM

Çocuğunuz eve döndüğünde “Bir sorun oldu mu?” “Öğretmenin kızdı mı?” “Ağladın mı?” gibi olumsuz soru ifadeleri yerine

“En çok neye güldün?”
“Arkadaşlarıyla nasıl eğlendin?” gibi ifadelerle sorular yöneltilmelidir. Bu şekilde okul ile bağlantı kurduğunuz kavram “eğlence, arkadaşlık, oyun” gibi olumlu ifadeler olacaktır.

Çocuğunuzla okul hakkında konuşurken olumlu ifadelerle konuşulmalıdır. Bu, okul ile ilgili olumlu bir algı geliştirmesine yardımcı olur.

Düzen ve Bağımsızlık: Okula alışma döneminde çocuğun düzeninde değişiklik yapılmamalıdır. Ayrıca, çocukların bağımsız olarak beceri geliştirmeleri desteklenmeli, kişisel eşyalarına isim yazılmalı ve ders öncesi hazırlıklarını kendi başlarına yapmaları teşvik edilmelidir.

Eğer uyum süreci zorluklar yaratıyorsa ve tepkiler devam ediyorsa, uzman desteği alınmalıdır.

Okul uyumu, çocuğunuzun beşinci sınıfa başladığında okula alışmasını ifade ederken, uyumsuzluk ise alışmamasını ve okul faaliyetlerinden kaçınmasını gösterir. Okul uyumu, çocuğun akademik başarısını, arkadaşları, ailesi ve öğretmenleriyle ilişkilerini ve ruhsal gelişimini etkiler. Ortaokul başlangıcındaki olumlu uyum çocuğun lise ve üniversite hayatını da olumlu yönde etkiler. Bu yüzden ortaokula uyumun desteklenmesi çok önemlidir.

Veli olarak çocuğunuzu en iyi siz tanırırsınız ve olumsuz bir durumu ilk fark eden siz olabilirsiniz. Çocuğunuz okula uyum sürecinde kaygı yaşıyor, kendini ifade etmekte zorlanıyor veya okul hakkında konuşmak istemiyorsa, bu durumu rehber öğretmeninizle görüşmeniz önemlidir.

Çocuğunuzun duygusal ve fiziksel değişimlerini yakından takip edin ve herhangi bir sorunla karşılaştığınızda öğretmenler, yöneticiler ve rehber öğretmeninizle iletişim kurun. Her gün okulda yaşadıklarını paylaşmak için onunla sohbet edin ve arkadaşlarıyla sosyalleşmesini destekleyin.

YENİ BİR KADEME

İlkokuldan sonra ortaokula başlayan çocuğunuz farklı okul işleyişle karşı karşıya kalmaktadır. Bu farklılıklar okula uyumu güçleştirebilir. Diğer taraftan okul kuralları ve rutinleri çocuğunuz için bir ihtiyaçtır. Okulda neyin ne zaman ve nasıl yapılacağını bilen öğrenciler kendilerini güvende hissederler. Ayrıca okul işleyişini bilmek, çocuğunuzun kendi kendisini kontrol etmesini ve planlamasını sağlar

Akademik başarısızlık yalnızca ders çalışmamakla ilgili değildir; uyum sürecinde zorluk çeken çocuklar odaklanmada da güçlük çekebilir. Ortaokulda arkadaş ilişkileri daha ön planda olabilir, bu nedenle çocuğunuz içe kapanıyorsa veya okuldan kaçınıyorsa nedenlerini konuşun ve gerekirse rehber öğretmeninizle paylaşın. Okul hakkında bilgi sahibi olmak ve çocuğunuzla birlikte okulu ziyaret etmek bu geçişi kolaylaştırabilir.



VELİ KATILIMI



Veli katılımı, çocuğunuzun okul başarısını artırabilir; bu, ödev yardımıyla ziyade okul etkinliklerine katılımı da içerir. Ortaokuldaki değişiklikleri anlamak için okulun işleyişi ve kuralları hakkında bilgi sahibi olun. Veli toplantılarına katılmayı unutmayın ve öğretmenlerle düzenli iletişim kurun. Çocuğunuzun farklı davranışlarını anlamak ve desteklemek için öğretmenlerden yardım alın.

Çocuğunuzun okul hakkındaki kaygılarını yargılamadan dinleyin ve aile içindeki olumsuz konuşmalardan kaçının. Kendi okul deneyimlerinizi paylaşarak ona destek olabilirsiniz. Ortaokulda büyük sınıflarla karşılaşacak olan çocuğunuza bu durumu nasıl yönetebileceğini anlatın.

Çocuğunuzun okul alışverişini beraber yapınız. Kullanacağı çantayı, defteri veya kalemleri çocuğunuz kendi seçsin. Böylelikle okula olan motivasyonu daha da artacaktır. Okul başlamadan çocuğunuzun okulunu birlikte ziyaret ediniz. Heyecanına ortak olunuz.

Son olarak, çocuğunuzun okul yaşamıyla ilgili sohbet edin, ilgi duyduğu konulardan başlayarak etkili bir iletişim kurmaya çalışın. Çocuğunuzun bu geçiş döneminde kendine özgü özelliklerini ve ihtiyaçlarını göz önünde bulundurarak onu destekleyin.