

Zorbalık yapan öğrencileriniz için:

- Zorbalık davranışına anında müdahale edin, davranışı sonlandırın.
- Okulunuzda asla zorbalığa yer olmadığını açıklayın.
- Zorbalığın kendisine ve karşı tarafa zarar vereceğini anlatın. Böyle devam ederse arkadaşlık ilişkilerinde problemler yaşamaya devam edeceğini söyleyin.
- Problemlerini zorbalık dışında farklı yollarla çözebileceğini açıklayın.
- Eğer kendisini öfkeli, sinirli veya kızgın hissediyorsa bir yetişkinden yardım alması gerektiğini söyleyin.

Zorbalığa maruz kalan öğrencileriniz için:

- Zorbalık davranışına anında müdahale edin, davranışı sonlandırın.
- Onun suçu olmadığını söyleyin.
- Zorbalık yapana kesinlikle şiddet kullanarak karşılık vermemesi gerektiğini açıklayın. Şiddet kullanmak yerine sakin kalmasını söyleyin.
- Böyle bir olay tekrar gerçekleştiğinde durumu hemen bir yetişkine (sınıf öğretmeni, psikolojik danışman/rehber öğretmen, ebeveynleri) anlatması gerektiğine ikna edin.

Olaya tanıklık eden/izleyen öğrencileriniz için:

- Zorbalık yapan öğrencilere gülerken veya mimikleri ile destek olmamalarını söyleyin.
- Zorbalığa maruz kalan öğrenciye destek olmalarını, sınıf içi etkinlikler veya teneffüste onu da dâhil etmelerini söyleyin.
- Böyle bir olay tekrar gerçekleştiğinde hemen bir yetişkin ile (sınıf öğretmeni, psikolojik danışman/rehber öğretmen, ebeveynleri) paylaşımları gerektiğini söyleyin.



AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEME

(Öğretmenler için)



KEÇİÖREN REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

<https://keciorenram.meb.k12.tr>
ramkecioren@gmail.com
0312 316 23 72



Ramkecioren



AKRAN ZORBALIĞI

Bir ya da birden çok öğrencinin kendilerinden daha güçsüz öğrencileri kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın kendisini koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türü olarak tanımlanmıştır.

AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ

Fiziksel Zorbalık

- Tekme, tokat atmak
- Çelme takmak
- Vurmak, itmek, tükürmek
- Saçını çekmek, kesmek
- Eşyalarına zarar vermek
- Haraç almak
- Sınıfa/tuvalete kilitlemek
- Tuvaletin kapısını izinsiz açmak
- Uygunuz el hareketleri yapmak
- Kızların eteklerini açmak, erkeklerin pantolonlarını indirmek



Sözel Zorbalık

- İsim/lakap takmak
- Hakaret etmek
- Küfürlü konuşmak
- Alay etmek, dalga geçmek
- Küçük düşürücü sözler söylemek
- Bağırmak, azarlamak
- Müstehcen/uygunuz fıkralar anlatmak



Duygusal/İlişkisel Zorbalık

- Hakkında dedikodu yapmak ve
- Asılsız söylentiler yaymak
- Sırlarını ortaya çıkarmak
- Arkadaş grubundan dışlamak
- Yanına oturmasını istememek
- Toplum içinde küçük düşürmek
- Görmezden gelmek
- Küsmek
- Kışkırtmak
- Taklit etmek
- Kıs kıs gülmek
- Tehdit etmek

AKRAN ZORBALIĞINA İLİŞKİN ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- Okulda çalışan tüm personele, velilere ve öğrencilere zorbalık ile ilgili doğru ve kapsamlı bilgiler verin.
- Olumlu rol model olun, zorbalık olaylarına hemen müdahale edin.
- Öğrencilerle yakın ve sıcak ilişkiler kurun.
- Okul çevresinde ve okulda zorbalık eylemlerinin en sık yaşandığı yerlerde güvenlik için ek önlemler alın. Özellikle nöbetçi öğretmenlerin bu bölgeleri sık sık kontrol etmesini sağlayın.
- Olumlu bir sınıf ortamı yaratın. Sınıf içerisindeki arkadaşlık dinamiklerini yakından tanıyın. Olumlu disiplin yöntemleri kullanın. Rekabetçi eğitim yerine işbirlikçi öğrenmeye önem verin.
- Okullarda “zorbalığı önleme” konulu etkinlikler düzenleyerek öğrencilerin kurdukları stantlarda şiirlerini, kompozisyonlarını, şarkılarını, kısa filmlerini, internet sitelerini veya posterlerini tanıtımalarını destekleyebilirsiniz.
- “Bizim okulda zorbalık yoktur.” diyerek sorunları görmezlikten gelmeyin.
- Aileler ile mutlaka işbirliği halinde olun.