



Çocuğunuzla konuşun: Çocuğunuza her gün mutlaka onu dinlediğiniz ve onunla sohbet ettiğiniz özel bir zaman ayırın. Öğüt ya da ders vermeden gününü nasıl geçirdiğinden, neler yaptığından ya da her ikinizin keyif aldığı bir şeylerden konuşabilirsiniz. Onu dinlerken göz kontağı kurun, onu onaylayıcı mimiklerinizi kullanın.



Olumsuz duygularıyla baş etmelerini sağlayın ve sorunları çözmelerine yardım edin: Çocuklar deneyerek öğreneceklerdir. Bazen bir davranışları onaylanırken bazen de reddedilecek ve yeniden kendi davranışlarını düzenlemeyi öğreneceklerdir. Bunlar olumsuz değil, sağlıklıdır. Herhangi bir sorun yaşadığında onlardan önce ailelerin sorunu çözmeye çalışması onlara yardım etmekten çok, uzun vadede zarar verici olabilmektedir. Kendi başlarına sorun çözme becerilerini geliştirmeleri gerekmektedir. Böylece özgüvenleri sayesinde olumsuz durumlarla baş etme becerisi kazanacaklardır.

AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEME

Veliler İçin



KEÇİÖREN REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

<https://keciorenram.meb.k12.tr>
ramkecioren@gmail.com
0312 316 23 72



Ramkecioren



RamKecioren

ARKADAŞLIK NEDEN ÖNEMLİDİR?

- Aidiyet duygusu, değer görme hissi kazanımına ve özgüveninin gelişimine yardım eder.
- Aynı dönemi ve aynı sorunları paylaşan insanlarla birlikte olmak güven ve rahatlık hissi verir.
- Diğerlerinin yaşantıları onlar için önemli bir bilgi kaynağıdır.
- Diğerlerinin kimliklerini, rollerini, değerlerini ve anlayışlarını deneyimlemenin yoludur.
- Akranlarıyla vakit geçirirken birbirlerini model alırlar. Bu, bir grup tarafından kabul görme, onaylanma ve güven duyma ihtiyacının karşılandığını gösterir.
- Çocuğun, arkadaşlarıyla elde ettiği sosyal becerilerin dengeli uyumu onu yetişkinlikte güçlü, başarılı ve sosyal becerileri yüksek bir birey haline getirir.

AİLELER ÇOCUKLARININ ARKADAŞLIK KURMALARINA NASIL DESTEK OLMALIDIR?

Çocuk ilk sosyal becerilerini ailede geliştirir. Ailelerin çocukları için yapabilecekleri en önemli şey ise seven, onaylayan, kabul eden ve saygı duyan bir tutum içerisinde olmasıdır. Kurduğunuz bu sıcak bağ, daha sonra gelecekteki arkadaşlık kurma tecrübelerinde ilk adımı güvenle atmasını sağlayacaktır. Çocuk, ebeveyninin diğerleriyle nasıl iletişime girdiğini, tutum ve davranışlarını gözlemler. Sabırlı, saygılı ve düşünceli olmanın ilişkileri düzenlemede sürdürmede çok önemli olduğunu kavrarlar.

MUTLU AİLE, MUTLU BİREYLER!



Arkadaşlarıyla birlikte vakit geçirmeleri için fırsatlar yaratın: Aileleri evinize çağırabilir, çocukların da bir araya gelerek etkileşime girmelerini sağlayabilirsiniz. Çocuğunuz daha büyük yaştaysa arkadaşlarıyla dışarıda sinemaya gitmelerini, spora gitmelerini destekleyebilirsiniz.

Çocuklarınızın oyun oynamayı öğrenmesini ve spor yapmasını sağlayın: Evde oyunlar oynayın. Oyunu kaybettiğinizde siz yetişkinlerin de hata yapabileceğini ya da kaybedebileceğini görmeleri yeterlilik duygularını arttıracak ve özgüven gelişimine katkıda bulunacaktır. Ayrıca okul içi ve dışı faaliyetlere katılmaları iyi olacaktır.

Uygun davranışlar için çocuğunuza farklı sosyal ortamlarda farklı durumları nasıl ele alması gerektiğini öğretin: Başkalarına nasıl davranmaları gerektiği konusunda rehberlik edin. Bir kalemi sormadan almamak ya da bir problem yaşandığında arkadaşına vurmaktan önce konuşmayı tercih etmek gibi. Çocuktan beklentilerinizi açıklarken saygılı, nazik ve net olun. Böylece kendisi de bir sorunla karşılaştığında ya da haksızlığa uğradığında düşündüğünde çocuğunuz da arkadaşına böyle yaklaşacaktır.

Çocuğunuzun ilk adımı atmak, konuşmak, paylaşmak, şaka yapmak, yardım istemek, teşekkür etmek, hayır diyebilmek, işbirliği yapmak, özür dilemek, özrü kabul etmek gibi pek çok temel sosyal davranışı öğreneceği sosyal ortamlara girmesi için fırsat yaratın.