

## Zorbalık yapan öğrencileriniz için:

- Zorbalık davranışına anında müdahale edin, davranışı sonlandırın.
- Okulunuzda asla zorbalığa yer olmadığını açıklayın.
- Zorbalığın kendisine ve karşı tarafa zarar vereceğini anlatın. Böyle devam ederse arkadaşlık ilişkilerinde problemler yaşamaya devam edeceğini söyleyin.
- Problemlerini zorbalık dışında farklı yollarla çözebileceğini açıklayın.
- Eğer kendisini öfkeli, sinirli veya kızgın hissediyorsa bir yetiştikenden yardım alması gerektiğini söyleyin.

## Zorbalığa maruz kalan öğrencileriniz için:

- Zorbalık davranışına anında müdahale edin, davranışı sonlandırın.
- Onun suçu olmadığını söyleyin.
- Zorbalık yapana kesinlikle şiddet kullanarak karşılık vermemesi gerektiğini açıklayın. Şiddet kullanmak yerine sakin kalmasını söyleyin.
- Böyle bir olay tekrar gerçekleştiğinde durumu hemen bir yetiştikine (sınıf öğretmeni, psikolojik danışman/rehber öğretmen, ebeveynleri) anlatması gerektiğine ikna edin.

## Olaya tanıklık eden/izleyen öğrencileriniz için:

- Zorbalık yapan öğrencilere gülerken veya mimikleri ile destek olmamalarını söyleyin.
- Zorbalığa maruz kalan öğrenciye destek olmalarını, sınıf içi etkinlikler veya teneffüste onu da dâhil etmelerini söyleyin.
- Böyle bir olay tekrar gerçekleştiğinde hemen bir yetiştikine (sınıf öğretmeni, psikolojik danışman/rehber öğretmen, ebeveynleri) paylaşmaları gerektiğini söyleyin.



# AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEME

(Öğretmenler için)



KEÇİÖREN REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ

<https://keciorenram.meb.k12.tr>  
ramkecioren@gmail.com  
0312 316 23 72



Ramkecioren



## AKRAN ZORBALIĞI

Bir ya da birden çok öğrencinin kendilerinden daha güçsüz öğrencileri kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın kendisini koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türü olarak tanımlanmıştır.

### AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ

#### Fiziksel Zorbalık

- Tekme, tokat atmak
- Çelme takmak
- Vurmak, itmek, tükürmek
- Saçını çekmek, kesmek
- Eşyalarına zarar vermek
- Haraç almak
- Sınıfa/tuvalete kilitlemek
- Tuvaletin kapısını izinsiz açmak
- Uygunuz el hareketleri yapmak
- Kızların eteklerini açmak, erkeklerin pantolonlarını indirmek



#### Sözel Zorbalık

- İsim/lakap takmak
- Hakaret etmek
- Küfürlü konuşmak
- Alay etmek, dalga geçmek
- Küçük düşürücü sözler söylemek
- Bağışlamak, azarlamak
- Müstehcen/uygunuz fıkralar anlatmak



#### Duygusal/İlişkisel Zorbalık

- Hakkında dedikodu yapmak ve
- Asılsız söylentiler yaymak
- Sırlarını ortaya çıkarmak
- Arkadaş grubundan dışlamak
- Yanına oturmasını istememek
- Toplum içinde küçük düşürmek
- Görmezden gelmek
- Küsmek
- Kışkırtmak
- Taklit etmek
- Kıs kıs gülmek
- Tehdit etmek

## AKRAN ZORBALIĞINA İLİŞKİN ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- Okulda çalışan tüm personele, velilere ve öğrencilere zorbalık ile ilgili doğru ve kapsamlı bilgiler verin.
- Olumlu rol model olun, zorbalık olaylarına hemen müdahale edin.
- Öğrencilerle yakın ve sıcak ilişkiler kurun.
- Okul çevresinde ve okulda zorbalık eylemlerinin en sık yaşandığı yerlerde güvenlik için ek önlemler alın. Özellikle nöbetçi öğretmenlerin bu bölgeleri sık sık kontrol etmesini sağlayın.
- Olumlu bir sınıf ortamı yaratın. Sınıf içerisindeki arkadaşlık dinamiklerini yakından tanıyın. Olumlu disiplin yöntemleri kullanın. Rekabetçi eğitim yerine işbirlikçi öğrenmeye önem verin.
- Okullarda “zorbalığı önleme” konulu etkinlikler düzenleyerek öğrencilerin kurdukları stantlarda şiirlerini, kompozisyonlarını, şarkılarını, kısa filmlerini, internet sitelerini veya posterlerini tanıtımalarını destekleyebilirsiniz.
- “Bizim okulda zorbalık yoktur.” diyerek sorunları görmezlikten gelmeyin.
- Aileler ile mutlaka işbirliği halinde olun.